

Islanda: Terra fredda dal cuore caldo



Milano – Se dovessimo descrivere l'**Islanda** con dei colori, ne useremmo sicuramente tre: il blu, che richiama il cielo e il mare, il bianco, quello dei ghiacciai perenni e della neve, e il rosso, quello del fuoco, che vive nei vulcani.

Ecco descritta la bandiera dell'Islanda: un fondo blu con una croce bianca e rossa, le cui braccia arrivano fino ai bordi della bandiera. Lo stemma dell'Islanda, che è formato da uno scudo colorato con la bandiera, è sorretto dai quattro protettori del paese: **Griðungur** (il toro) che è il difensore della parte sud occidentale dell'Islanda, **Gammur** (l'aquila o il grifone) sorveglia la parte nord occidentale del paese, **Dreki** (il drago) quella nord orientale e **Bergrsi** (il gigante di roccia) quella sud orientale. Non sembrano nomi della saga de "Il Signore degli anelli" di John Ronald Reuel Tolkien?

Quale parte dell'**Islanda** vogliamo scoprire con **Evolution Travel**?

TOUR DELL'ENTROTERRA

Un itinerario adatto per chi vuole toccare i luoghi più belli e le zone più interne dell'Islanda. Si parte da **Reykjavik** e si procede lungo la costa sud per arrivare alle cascate di **Seljalandsfoss** e **Skogafoss**, al grande promontorio di **Dyrholaey**, santuario degli uccelli marini, per arrivare al minuscolo villaggio di **Vik** con la grande spiaggia nera e i grandi faraglioni sull'oceano. Si prosegue lungo la grande distesa di sabbia **Skeiðarásandur** e i campi di lava coperta di soffice muschio, per entrare nel regno di **Vatnajökull**, il ghiacciaio e parco nazionale più grandi d'Europa, quindi la laguna glaciale **Jökulsárlón** con la navigazione fra i bianchi iceberg.

Il viaggio continua lungo la costa est, tra i fiordi, in una zona meravigliosa, scolpita dai ghiacciai durante la fine dell'era glaciale. Si visita il piccolo museo dei minerali a **Stöðvarfjörður**, quindi **Egilsstaðir**, il centro più importante dell'est, per arrivare nel minuscolo villaggio di pescatori nel bel fiordo **Borgarfjörður Eystri**, circondato da montagne colorate di riolite, per respirare l'autentica atmosfera dei remoti villaggi islandesi.

Si riparte per l'altopiano interno, con vista sui vulcani, per arrivare nella parte settentrionale a **Dettifoss**, la **cascata** più potente d'Europa (che appartiene al **parco nazionale Vatnajökull**), la grande **gola degli Dei Ásbyrgi** e la **penisola di Tjörnes**, appena sotto il **circolo polare Artico**, per poi scoprire le meraviglie del **lago Mývatn**, con passeggiate vicino ai crateri e ai campi di lava, per arrivare alla seconda città d'Islanda, la "capitale" del nord, **Akureyri**: situata sulla cima di un ampio e lungo fiordo, è famosa per il suo bell'orto botanico e per le casette colorate.

Si riparte per la cascata degli dei, **Goðafoss**, e poi si attraversa la zona selvaggia e deserta dell'interno dell'Islanda, lungo la pista di **Sprengisandur**, per arrivare nella protetta **Landmannalaugar**, una regione rinomata per le sorgenti calde naturali. Quindi si punta verso sud, la zona del **Circolo d'Oro** con la cascata d'oro, **Gullfoss**, la sorgente eruttante Geysir, con il suo alto getto di vapore in aria e il Parco nazionale Thingvellir (importante sia storicamente che geologicamente per la presenza della spaccatura della dorsale medio-atlantica) per arrivare a **Reykjavik**.

L'itinerario di 10 giorni/9 notti parte da 3.280 euro per persona, in camera doppia, in mezza pensione (prima colazione a Reykjavik), con guida parlante italiano, minibus 4x4 e voli.

TREKKING LAUGAVEGUR: LANDMANNALAUGAR IN TENDA

Scelto dal National Geographic come uno dei "**20 migliori trekking nel mondo**", l'itinerario parte in autobus da **Reykjavik**. Prima tappa **Landmannalaugar**, una regione montuosa, nei pressi del **vulcano Hekla**, per cominciare il trekking (12 km, dislivello +470 m, 4-5 ore di cammino) tra le meraviglie geotermiche, le montagne colorate e i vapori delle sorgenti di acque calde, passando vicino alla **sorgente calda Stórhver** per dormire in uno dei più remoti campeggi in Islanda, nel **deserto di ossidiana di Hrafninnusker**.

Si riparte (12 km, dislivello -490 m, 4-5 ore di cammino) per camminare lungo le **montagne Reykjafjöll**, per poi scendere nella zona **Jökultungur**, dove l'attività geotermica ha colorato le gole di giallo e rosso, per arrivare al **lago Alftavatn**. Si prosegue (15 km, dislivello -40 m, 6-7 ore di cammino) verso il **vulcano verde Stórasúla**, il **deserto glaciale nero di Mælifellssandur**, la vista sui **ghiacciai Eyjafjallajökull e Mýrdalsjökull** e i **canyon** scavati dal fiume glaciale Markarfljót, profondi quasi 200 metri, con arrivo al campeggio in Botnar.

Si prosegue (15 km, dislivello -300 m, 6-7 ore di cammino) per **Thorsmork**, lungo il sentiero che porta a pochi chilometri dal grande ghiacciaio Mýrdalsjökull, si scende verso Almennigar, camminando sotto la montagna caratteristica Einhyrningur e nella foresta di betulle fitta in Þórsmörk. Si continua al valico di confine tra i due ghiacciai, Eyjafjallajökull e Mýrdalsjökull. Si cammina (16 km, dislivello + 800 m, 7-8 ore) fino ai due nuovi vulcani formati nel 2010, Magni e Modi, i figli di Thor, passando vicino ad una "cascata" di lava formatasi nell'eruzione.

L'ultimo giorno si arriva (6 km, 3 ore di cammino) ai **vulcani Katla e Eyjafjallajökull** che circondano la **valle Thorsmork** e alla **montagna Útigönguhöfði** per una vista fantastica sulla valle per poi rientrare in autobus a **Reykjavik**.

Il trekking di 6 giorni/5 notti parte da 1.130 euro per persona, con pernottamento in tenda (possibilità di dormire nei rifugi), **trasporto bagagli da campo a campo, tutti i pasti durante il trekking** (5 colazioni, 6 pranzi, 5 snack, 5 cene) e trasferimenti da/per Reykjavik. **Partenze:** tutti i Lunedì dal 4 Luglio al 22 Agosto. E' disponibile anche una versione più breve di **solo 3 notti**, sempre in tenda o in rifugi.

ALLA SCOPERTA DEL SUD

Un itinerario unico nel sud dell'Islanda tra le lingue ghiacciate del **Vatnajökull**, **Geysir**, le più spettacolari **cascate** del sud **Gullfoss e Skogarfoss**, il **lago Jökulsárlón** strapieno di **iceberg**, le **incredibili acque termali naturali** nel **Landmannalaugar**, il Parco Nazionale di **Skaftafell** e il massiccio più famoso dell'Islanda, il **Fjallabak**, situato vicino al ghiacciaio del **Vatnajökull**.

Lasciata Reykjavik si procede verso **Krysuvik**, dove la dorsale oceanica esce in superficie offrendo numerose fumarole, pozzanghere di acqua e fango bollente, quindi il **lago Kleifarvatn**, il **Parco Nazionale di Pingvellir** (luogo da cui passa la faglia che separa l'Europa dall'America), **Geysir** (la particolare esplosione di acqua calda che ha dato nome a questo fenomeno in tutto il mondo), la sorgente dello **Strokkur** e **Gullfoss**, la cascata più rinomata dell'Islanda.

Si prosegue per il **Parco Naturale di Skaftafell** per ammirare il **ghiacciaio Vatnajökull**, la terza massa gelata più grande del pianeta, dopo l'Antartide e la Groenlandia (con una superficie di 8.400 kmq, occupa il 13% dell'isola), il **canyon di Eldgjá** (la gola di origine vulcanica più grande del mondo), un trekking di 2-3 ore a **Skaftafell** per contemplare le viste più spettacolari del ghiacciaio **Vatnajökull** e le sue **lingue di ghiaccio**, la cima del **Hvannadalshnúkur** (che con i suoi **2.111 metri di altezza è la montagna più alta di tutta l'Islanda**), la **cascata di Svartifoss**, conosciuta per le sue **particolarissime colonne di basalto**, da cui hanno tratto ispirazione nella costruzione della cattedrale di Reykjavik.

Quindi **Jökulsárlón**, un **favoloso lago pieno di iceberg** (che ha fatto da scenario in vari film della saga di James Bond) e il meno conosciuto lago di **Fjallsárlón**, con la sua lingua glaciale dove, equipaggiati con i ramponi, si farà una breve escursione. Si prosegue per il **canyon di Fjadrargljúfur**, situato vicino al villaggio di **Kirkjubæjarklaustur**, quindi si attraversa il campo di lava più esteso del mondo e la grande superficie di sabbia di **Skeiðarásandur** (per vedere da vicino l'effetto delle eruzioni vulcaniche) per poi trasferirsi a **Skógar**, per visitare l'impressionante cascata di **Skógafoss** e godere della vista dei ghiacciai di **Mýrdallsjökull**,

Eyjafjallajökull, dell'oceano Atlantico, quindi le **caratteristiche spiagge di sabbia nera** di **Vík** con le colonne marine di lava nera, e di **Reynisdrangar**, le giganti formazioni marine di basalto, che rappresentano una delle immagini più suggestive dell'Islanda (secondo una leggenda sono dei Troll pietrificati!).

Si prosegue per la cascata di **Seljalandfoss**, con 54 metri di caduta, per camminare dietro la sua cortina d'acqua, quindi la cascata "nascosta" di **Glufrafoss**, per arrivare alle pendici dell'**Eyjafjallajökull**, il ghiacciaio che sovrasta l'omonimo vulcano (quello dell'eruzione del 2010!), quindi **Hveragerði**, la zona termale più vicina alla capitale (dove sono coltivati fiori e ortaggi in numerose serre), per arrivare a Reykjavik. **L'itinerario/trekking di 8 giorni/7 notti parte da 1.595 euro per persona, in guest house/ostello, in pensione completa, con guida, voli e trasferimenti**

<http://islanda.evolutiontravel.it>
www.evolutiontravel.it

Chiara
Redazione Newsfood.com

Danielli

<http://www.newsfood.com/islanda-terra-fredda-dal-cuore-caldo/>