

## Dai sassi, agli ulivi sino al mare

Un itinerario di 320 chilometri che parte da Matera, Capitale della Cultura 2019, riconosciuta universalmente grazie ai suoi "sassi" (nel 2004 Mel Gibson vi girò il film "La passione di Cristo"), sino ad arrivare al mare della Puglia. Un territorio dal percorso dolcemente ondulato tra i campi di grano pugliesi e i "muri" di fichi d'india, con passaggio per Gioia del Colle, il Parco Archeologico di Monte Sannace, per arrivare a Putignano e, infine, ad Alberobello.

Si prosegue per Locorotondo, uno dei borghi più belli d'Italia, dalla tipica forma circolare e caratterizzato dalle cummerse, case con tetti aguzzi e le volte a stella, quindi Cisternino (per un buon piatto di orecchiette) per poi arrivare a Ostuni, la "città bianca".

Si può proseguire fino a Lecce, bellissima con il suo barocco, proseguendo poi per Copertino, Nardò e Gallipoli.

Non si può non dedicare un'intera giornata al mare, con tutti i colori e i profumi che queste coste mediterranee sanno regalare: pini, mirti e ginepri intervallano il blu profondo dello Ionio che si offre con mille calette, spiagge e insenature con arrivo a Santa Maria di Leuca. E ancora, Otranto passando per la località termale di Santa Cesarea, Porto Badisco, il mitico approdo di Enea.

### Ospitalità tipica

Il Rosa Marina Resort è una struttura raffinata (4 stelle) in stile tipicamente mediterraneo che sorge a pochi passi dal mare, sulla marina di Ostuni. L'hotel dispone di 240 camere, suddivise in Classic, Comfort e suites, tutte elegantemente arredate in stile marinaro. La struttura ha una forte vocazione per lo sport, con due campi da tennis illuminati, il campo da pallavolo, quello da calcetto, il tavolo ping-pong, il campo di bocce e due piscine. La cucina è particolarmente curata con specialità nazionali, arricchita dalla più tradizionale cucina pugliese. Sulla spiaggia si trova il Bar Pizzeria "Il Pontile" aperto a mezzogiorno.

L'African Beach Hotel (3 stelle) si trova in località Ippocampo, pochi chilometri a sud di Manfredonia, alle pendici del Gargano. Le 42 camere sono tutte viste a mare ed a pochi passi dalla spiaggia. L'hotel fa parte del complesso residenziale Ippocampo e gli ospiti possono usufruire di tutti i servizi: spiaggia, centro benessere, piscine per adulti e bambini, fitness, diverse attività sportive, 2 bar (uno in hotel ed uno nel villaggio), 3 ristoranti (uno in hotel, due nel villaggio ed uno sulla spiaggia), un self-service, la pizzeria, la discoteca in spiaggia, boutique e lavanderia.

Il Cala Saracena Resort (4 stelle) è situato a Torre Vado, a 10 km da Santa Maria di Leuca. Organizzato in formula club, dispone di 80 appartamenti bilocali per 2/5 persone (35 mq ca.) con veranda al piano terra e balcone al primo piano. A 600 metri la spiaggia libera di sabbia fine e a 700 metri quella attrezzata. A disposizione la piscina, il centro benessere con massaggi, parrucchiere, trattamenti estetici e idromassaggio.

[www.evolutiontravel.it](http://www.evolutiontravel.it)

<http://www.inbenessere.it/2016/08/dai-sassi-agli-ulivi-sino-al-mare/>