



Speciale week-end low cost Lisbona

La città dei naviganti

Lisbona e dintorni in dieci mosse: il meglio (e il buono) da non perdere

di Muzhe di Meridiano307

Una delle capitali, se non la capitale più esotica d'Europa: terra di naviganti, strapazzata dai venti e baciata dal sole. Tutto questo e molto altro è Lisbona! Nella mia vita, onestamente, è capitata per caso e sono serviti due viaggi per iniziare a capirla un po'. Nel primo ero giovane (nemmeno più di tanto) e scema (certamente non più di adesso) e invece che vedere le principali attrazioni, non so né come né perché, ma riuscii a capitare in alcuni posti, che se ci ritornassi anche una terza volta, sono convinta non ritroverei più, nemmeno con l'ausilio di "l'antemino", tanto caro a noi toscani. Lisbona, che quando splende il sole, esplose in tutta la sua bellezza. Le sue case variopinte, gli azulejos, le palme, il cielo azzurro e quel senso di pace e "lentezza" che generalmente si trova nelle città di mare, catturano la tua attenzione e t'invogliano ad addentrarti tra le sue stradine. Anche qui, come

a Roma, ci sono i sette colli. E sì, a farli a piedi, sembrano tutto tranne che collinette, anzi, la loro pendenza si fa decisamente sentire sulle gambe. E allora? Come ci si sposta da una parte all'altra della città, senza impiegare una giornata o farsi venire un "coccolone"? Semplice, per avviare a questo problema, ci sono loro, mitici, unici, simboli della città: i famosissimi tram gialli, di cui il numero 28 è senza dubbio il più conosciuto. Lisbona, dove ogni volta che una folata di vento gonfia un lenzuolo bianco steso ad asciugare a una finestra, lo spirito di un navigante riprende vita e quelle colline sembrano delle gigantesche onde, da affrontare a viso aperto. Lisbona che è una continua sorpresa. Ogni quartiere ha una sua anima ben definita e proprio per questo è bello perdersi e girarla in stile: "va' dove ti porta il cuore". Senza togliere niente alle cose che non elencherò, il mio personale "the best of" è...



Foto di Muzhe di Meridiano307

01 SGUARDO SULLA CITTÀ La vista panoramica dal Miradouro de Santa Luzia.
02 ELEVADOR DA GLÓRIA La funicolare, inaugurata nel 1885, collega Praça dos Restauradores al belvedere di São Pedro de Alcântara.



Foto di Muzhe di Meridiano307



Foto: B. Maggiorani - M. Mancini/Agf

Speciale week-end low cost Lisbona



Quando: sempre
Durata: 4 giorni
Viaggio: aereo
Costo a persona:
(spesa approssimativa)
400 euro



Mezzi pubblici
"Sono l'ideale per spostarsi a Lisbona. Il tram n. 28 è un must: fatti una corsa è qualcosa di mitico e in più ti permette di vedere praticamente tutta la città".

**PADRÃO DOS
DESCOBRIMENTOS**

Oltre a Enrico il Navigatore, il monumento omaggia le personalità storiche che contribuirono all'epoca delle scoperte, tra cui figurano il re Alfonso V, Vasco da Gama, Pedro Álvares Cabral e Ferdinando Magellano.

**MIRADOURO
DE SANTA LUZIA**

Poco oltre il duomo e prima di inerpicarci nelle stradine che conducono al castello, ecco questo bellissimo punto panoramico all'ombra delle bouganville. Ma che lo dico a fare... il Miradouro in tutta la sua bellezza!

CONVENTO DO CARMO

Da buona toscana, il colpo d'occhio mi fa sentire subito a casa: questa chiesa è la sorella della nostra Abbazia di San Galgano. Anche in questo caso manca il tetto, ma stavolta nessuna dietrologia, niente romantiche leggende: solo un violento terremoto che ha scosso la città nella sua anima e niente fondi sufficienti per la sua ricostruzione della chiesa. La parte "sana" dell'edificio ospita un interessantissimo museo in cui sono addirittura conservate due mummie peruviane e una egizia, oltre ai numerosi monili e urne funerarie varie.

A GINJINHA

Un bar minuscolo, in cui trovano spazio solo il barista, le botti e le bottiglie di Ginjinha (liquore a base di amarene). È una vera e propria istituzione: le persone si ritrovano qui per stare un po' in santa pace, bevendo un bicchierino o due. Il locale si trova in centro città, vicinissimo a Praça Dom Pedro IV, più comunemente chiamata Rossio, come la stazione ferroviaria (Estação

"Alfama: forse il vero cuore pulsante e malinconico dell'intera città"

TRAM 28

Una corsa da 40 minuti circa, per sentirsi immersi in un'altra epoca. Questo tram ha il fascino delle cose antiche, un po' stridenti e "sferraglianti", di quelle cose che profumano di legno e alle volte si muovono a singhiozzi. Ogni volta, mentre la scheggia gialla s'inerpica tra le ripide strade della città, devo trattenermi dall'istinto di mettere la testa fuori dal finestrino, per ammirare il panorama.

CASTELLO DI SÃO JORGE

Ho un debole per i castelli, nessuno escluso, perfino quelli che vanno immaginati nella loro struttura d'origine, perché nella realtà sono totalmente ridotti a

ruderi. Fortunatamente, in questo caso non serve fantasticare su mura e bastioni, dato che sono esattamente lì, al loro posto, ancora dominanti su Lisbona. Il castello è situato nella collina più alta, all'interno del caratteristico quartiere dell'Alfama, forse il vero cuore pulsante e malinconico dell'intera città. Vie strette, palazzi decadenti e panni stesi alle finestre; angolini belli come fossero quadri, nonine "a veglia" che fanno la calza, di fronte a una finestra che ospita un vaso di gerani rossi, appoggiato sul davanzale. Tra un gatto che ti fissa, il sole che tinge le guance e il vento che spetina i capelli, è facile trovarsi persi tra queste viuzze.



A FERRO DI CAVALLO L'entrata principale della Estação do Rossio, affacciata su Praça Dom Pedro IV.

Foto: B. Maggiorani - M. Mancini/Agf



Speciale week-end low cost Lisbona

"Mosteiro dos Jerónimos: di una bellezza sopraffina"

do Rossio) che ha l'ingresso nella piazza, riconoscibilissima per il suo portale d'ingresso a forma di ferro di cavallo, versione extra-lusso.

MOSTEIRO DOS JERÓNIMOS

Sembra ricamato, per quanto è delicata questa struttura: di una bellezza sopraffina, il monastero fu costruito per celebrare il ritorno del navigatore Vasco Da Gama, dopo la spedizione che portò alla scoperta della rotta per l'India. Leggenda vuole che l'attuale edificio sorga sopra una chiesetta, in cui Vasco e il suo equipaggio trascorsero la notte pregando, prima della partenza per la felice spedizione. **Al suo interno sono custodite le spoglie del grande navigatore e quelle del poeta Fernando Pessoa.** Inoltre, vi è un chiostro veramente spettacolare, costruito con una pietra color ocra che, a contrasto dell'azzurro del cielo e del verde dell'erba, sembra prendere vita.

PASTÉIS DE BELÉM

Si trova accanto al Mosteiro Dos Jerónimos e non è difficile riconoscere il locale, soprattutto grazie alla coda che spesso capita di trovare lì di fronte, ma vale la pena farla! Eccome, se

ne vale la pena! Questa storica pasticceria produce Pastéis de Belém dal 1837. Tanto per citare il mio conterraneo Dante: "lasciate ogni speranza..." di mangiarne uno solo "...o voi che entrate". Appena sfornati e con un po' di cannella sopra, diventano una super-droga: **uno tira un altro e un altro ancora**, fin quando non ti vedi costretta a comprare il cofanetto da asporto. L'ultima volta ne ho riportati a casa una dozzina: non ho ritugno, lo ammetto!

PADRÃO DOS DESCOBRIMENTOS

Si trova dall'altra parte della strada, rispetto al Monastero Dos Jerónimos, sulla sponda del fiume Tago. Raffigurante una grande caravella, capitanata da Enrico il Navigatore (rappresentato alla prua, con una caravella in mano) è un monumento (Monumento alle Scoperte) celebrativo alla memoria del periodo in cui la parola scoperta faceva rima con Portogallo. **Tramite un ascensore, è possibile salire fino alla sommità, per ammirare un bellissimo panorama che spazia su questa parte di città, sul Monastero Dos Jerónimos, il Ponte 25 de Abril e ovviamente la mi-**



A BRACCIA APERTE La statua di Cristo-Rei si trova nel vicino comune di Almada, sulla riva sinistra del fiume Tago.



MONASTERO DOS JERÓNIMOS È dichiarato patrimonio dell'umanità dal 1983.



01-02 UN MUST La nostra Tpc in visita nella storico locale A Ginjinha: qui si può gustare il tradizionale liquore preparato a base di amarene, servito nei caratteristici bicchierini.



IL TROVAVIAGGI
WWW.TURISTIPERCASO.IT



Voli

Si vola low cost su Lisbona con **Ryanair** (da Roma da 30 euro, Bergamo da 30 euro, Pisa da 20 euro, Bologna da 40 euro) ed **easyJet** (da Milano da 25 euro). Inoltre, con **TAP Portugal** si vola da Venezia (da 76 euro), Roma (da 56 euro) e Bologna (da 70 euro). Tariffe di sola andata.

Pacchetti

L'operatore **Evolution Travel Italia** sel propone il pacchetto di tre notti Lisbona - week-end nella capitale (trovaviaggi.turistipercaso.it). La quota va da 220 euro a persona, che comprendono volo e pernottamento (con trattamento di prima colazione). Valido fino al 30 giugno, info e dettagli si trovano sul Trovaviaggi di turistipercaso.it.

Assicurazione viaggio - anche last minute

Polizza Columbus Direct per 1 settimana da 17,82 euro. Spese mediche e rimpatrio fino a 1 milione di euro. www.columbusassicurazioni.it - 800 986 782.



CONVENTO DO CARMO Il terremoto del 1755 ha distrutto la struttura principale: negli spazi rimasti agibili è stato allestito il Museu Arqueológico do Carmo, curato dall'Associazione degli Archeologi Portoghesi.

tica **Torre de Belém**. La cosa che più mi piace, a parte immaginare di essere un navigatore a bordo della caravella, è la rosa dei venti che contiene all'interno un pianisfero gigante, posto alla base del monumento. Questa grande decorazione è stata fatta costruire dallo stato del Sudafrica, a celebrazione del doppiaggio del Capo di Buona Speranza da parte dei navigatori Lusitani: sul mosaico, infatti, sono riportati la data e il nome di tutti i territori toccati e scoperti dai Portoghesi.

TORRE DE BELÉM

Stesso discorso del castello: quando vedo le fortificazioni, mi scatta l'insomnamento. Questo bellissimo edificio dal colore bianco è abbastanza piccolo, non ci sono tantissime cose da vedere, se non il grande terrazzo circondato da camminamenti, merlature, torrette e una torre a tre piani,



Lisbona low cost
"Abbiamo prenotato soggiornato da House Room Bairro alto Lounge (Rua da Barroca 229), consigliato per chi cerca pulizia e semplicità: ottima per la sua posizione centrale, offre anche un angolo cottura". Doppio da 70 euro. Delle Tpc Martina De'Vali.



ma praticamente mono-stanza. Compensa le sue ridotte dimensioni con il grande fascino dei navigatori che, salpati da questa piccola fortificazione, hanno sfidato mari, venti e sorte, facendo del vessillo lusitano un motivo d'orgoglio e rendendo questo piccolo paese come uno dei più ricchi e potenti dell'epoca. **Al tramonto, affacciati al balconcino, è facile sentirsi nostalgici dei tempi che furono e perdersi in quello struggimento gioioso-malinconico, tipico dei portoghesi.**

STATUA DEL CRISTO-REI

Si trova dall'altra parte del fiume (nel comune di Almada). Per raggiungerla occorre prendere il traghetto per Cacilhas, che parte dal terminal Cais do Sodré e poi salire sull'autobus n. 101, che in venti minuti circa conduce alla base della statua. Ispirata a quella del Cristo Redentore di Rio de Janeiro,

è stata edificata come ringraziamento per non aver visto il Portogallo coinvolto nella Seconda Guerra Mondiale. **Un ascensore conduce alla terrazza panoramica, a 110 metri da terra, dalla quale si gode una vista spettacolare:** il fiume, le coloratissime case della città, i famosi sette colli, il Ponte 25 de Abril, tutto è a i tuoi piedi. Sopra di te c'è solo il busto del Cristo, con le sue grandi braccia tese.

COME, DOVE, QUANTO

Dove dormire
Lisbon Happy Hostel (www.lisbonhappyhostel.com/). Doppio da 55 euro.

Dove mangiare
A Ginjinha (Largo de São Domingos 8). Orario: aperto dalle 9 alle 22.