

## IL TREKKING DI EVOLUTION TRAVEL PER SALIRE AL CAMPO BASE DELL'EVEREST

**Ascesa al campo base (5356 m) a partire da 2225 euro**

**Tour di 18 giorni per un'esperienza indimenticabile, preparati da guide professioniste**

*Milano, settembre 2017*– È il sogno di tutti i trekker del mondo ed è il **trekking più famoso del mondo**. L'**ascesa al campo base del monte Everest** si merita tutta la sua fama per la **bellezza che la caratterizza**. L'esperienza che permette di vivere è unica, ad **alto tasso di emozioni**, lungo tracciati che esplorano una **natura spettacolare** e fanno avvicinare una **cultura e tradizioni millenarie**. Una delle cose più sorprendenti di un'impresa come questa è, forse, proprio l'incontro con una **straordinaria vitalità**, impossibile da immaginare **oltre certe altitudini**. Un esempio è il **monastero buddista di Thyangboche**, il più grande del Nepal, posizionato a oltre 3850 metri.

Il **programma** creato da **Evolution Travel**, grazie alla consulenza di **guide specializzate**, in 18 giorni di viaggio offre la possibilità cimentarsi al meglio con questa **mitica ascesa**, raggiungendo i **5365 metri del campo base**, lungo un **percorso di avvicinamento** che consente di ammirare il contesto unico in cui ci si sviluppa, **preparando adeguatamente il fisico** di chi lo affronta.

Dopo **tre giorni a Kathmandu** dedicati alla scoperta di templi e di zone come Durbar Square e il quartiere di Thamel, ci si avvicina con un **volo interno** alla **regione dell'Everest**. Incontrate le guide e i portatori, si parte per il **primo tratto a piedi** che porta a **Phakding** (2650 m). Il percorso si snoderà nella **regione** del Khumbu, dalla cittadina sherpa di Namche Bazaar (3450) attraverso boschetti di rododendri e foreste di conifere, incontrando Gompas (monasteri buddisti), Chorten (stupa buddisti) e Mani walls (muri di preghiera).

Il **terzo step** della risalita segue i due giorni di acclimatamento a oltre 3000 metri di altitudine e conduce fino ai **3850 metri di Deboche**, **compensando la fatica** con una **vista straordinaria** che spazia dal **monastero di Thyangboche** a vette entrate nel mito come il **Lothse** (8501 m), l'**Ama Dablam**, definita da molti la montagna più bella del mondo, e, naturalmente, **parte dell'Everest** (8848 m).

I **passi successivi**, giorno dopo giorno, permetteranno di **salire sempre di più fino** a raggiungere con un ritmo adeguato l'area dove sono stati allestiti i campi base degli ultimi anni. L'**incontro ravvicinato** con montagne quali il **Pumori** (7161 m) e il punto di vista spettacolare sulla **cima dell'Everest** o su luoghi leggendari come il **Lho La**, il **passo tra Nepal e Tibet**, sono indimenticabili.

Anche il **tratto della discesa**, che si differenzia in parte da quello dell'andata, per fare ritorno al piccolo aeroporto di Lukla, è **bellissimo**. Altre montagne storiche come il **Makalu** (463 m) si faranno ammirare e il **parco nazionale di Sagarmatha** riserverà ancora scorci incredibili. Compagni di viaggio inseparabili anche in questo ultimo tratto? Gli yak!

Per informazioni e prenotazioni: [www.evolutiontravel.it](http://www.evolutiontravel.it)  
[http://india.bbviaggi.com/it\\_IT/tab/36068\\_tour-di-gruppo-trekking-al-campo-base-delleverest.html](http://india.bbviaggi.com/it_IT/tab/36068_tour-di-gruppo-trekking-al-campo-base-delleverest.html)