

Starbene.it

Starbene

## VIAGGIARE

# IL DESERTO CURA L'ANIMA

di Silvia Calvi

*Immergersi nel silenzio  
e trascorrere la notte sotto  
un milione di stelle è  
un'esperienza unica, che  
aiuta a ritrovare se stessi*

**L'**oasi è fatta per il corpo, il deserto per l'anima: lo afferma un antico proverbio africano. E chi si trova a percorrere i sentieri tra le dune e le rocce modellate dal vento se ne rende conto subito: questo ambiente straordinario lascia tracce indelebili nella mente e nel cuore. A patto di affrontarlo con una guida e ben

attrezzati: scarpe comode, occhiali scuri, creme solari, un cambio pesante per la notte e molta acqua sono indispensabili. Ma dove andare? L'Unesco ha censito ben 53 aree desertiche, tra rocciose, sabbiose e di sale, ma non tutte sono praticabili. Qui trovi tre proposte, piene di fascino e alla portata di tutti.



### 1 In Marocco

#### NELLE TENDE BERBERE

Raggiungere un haimas (il tradizionale campo tendato berbero) dopo un lento cammino in carovana, farsi travolgere dai colori infuocati delle dune del Sahara al tramonto e, dopo cena, sorseggiare tè alla menta sotto milioni di stelle è un'esperienza che porta al centro di se stessi. Erg Chebbi, la porzione di Sahara famosa per le sue alte dune rosse (toccano i 160 m di altezza), è la meta consigliata. Da raggiungere partendo dal villaggio berbero di Merzouga, "la porta del Sahara", con un viaggio di 2 ore a dorso di dromedario.

➤ **PER INFO** Evolution Travel organizza tour di 7 giorni con un pernottamento nel deserto, a partire da 525 €, volo incluso ([evolutiontravel.it](http://evolutiontravel.it)).



### 2 In Giordania

#### IN UN CAMPO BEDUINO

Cercate il vostro "centro di gravità permanente"? Se Lawrence d'Arabia, nel 1916, qui ha scritto *I sette pilastri della saggezza*, una ragione ci sarà. Attraversare il Wadi Rum, il deserto giordano fatto di rocce di granito, basalto e arenaria modellate dal vento, è anche un viaggio dentro se stessi. Per la magia dei colori, che includono tutte le sfumature del rosso, per la bellezza delle incisioni rupestri vecchie di 3.000 anni della Gola di Al Kazhali, e per le sorprendenti dune di Al Hasany.

➤ **PER INFO** Memphis Tour organizza viaggi di 8 giorni che includono una notte nel deserto a 911 €, volo escluso (<https://italiano.memphistours.com>).



### 3 Negli Usa

#### IN UN RANCH

La Death Valley, il celebre deserto di sabbia, rocce e pietre che ha costituito l'ambientazione di tanti film western, si trova in California, al confine con il Nevada. Dal 1933 è un'area protetta e, dal 1994, il più grande Parco nazionale degli Stati Uniti continentali. Si tratta di un deserto vario, che alterna dune, canyon selvaggi, immense distese di sale e alte montagne. Per dormire immersi nel silenzio, si può prenotare una camera al Death Valley Stove Pipe Resort (<https://deathvalleyhotels.com>).

➤ **PER INFO** Il tour operator Impronte a Nord Ovest offre un pacchetto fly&drive di 14 giorni a partire da 820 € a persona ([impronteviaggi.com](http://impronteviaggi.com)).