

## LA FUGA

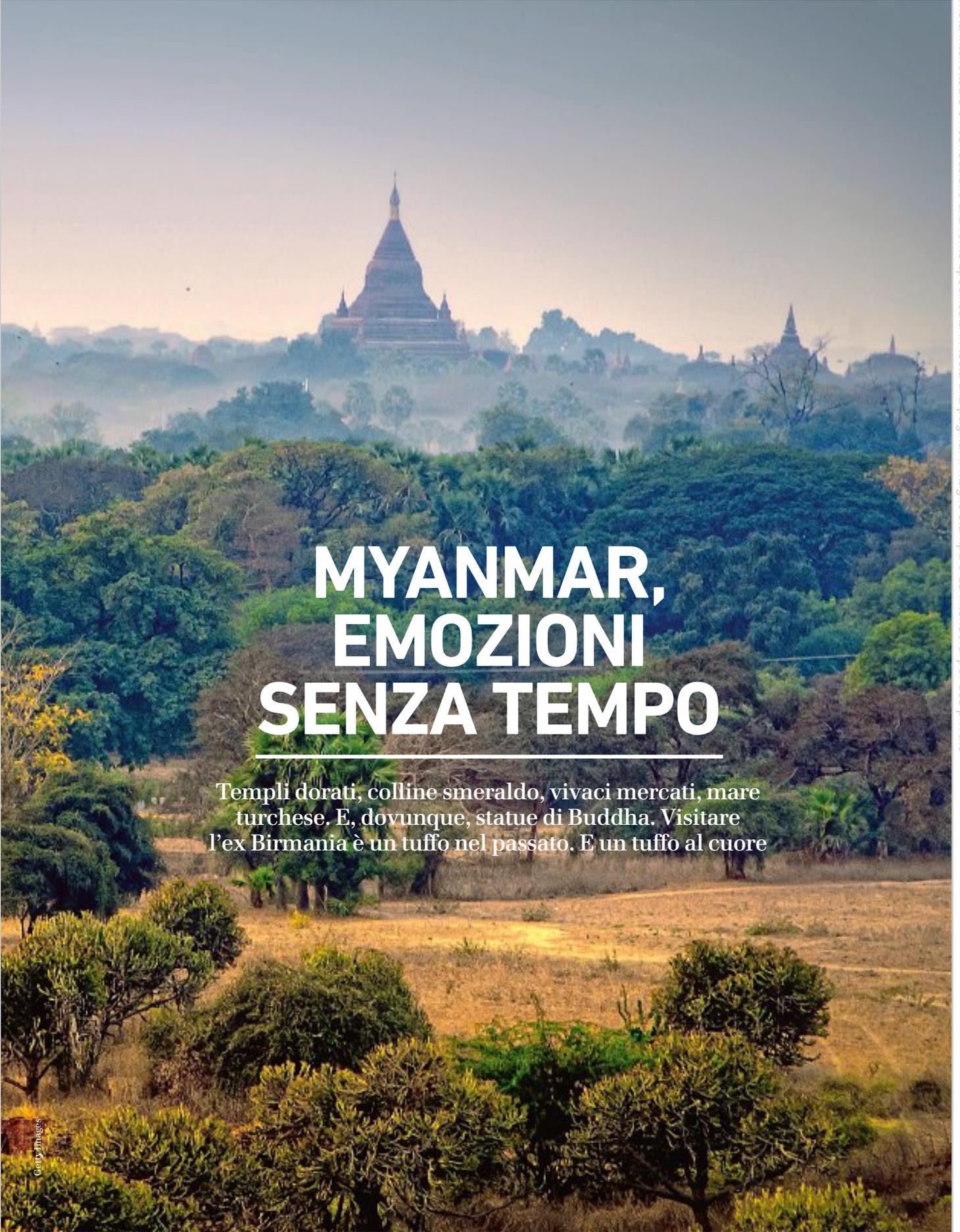
guarda che luna (di miele) / tra spiritualità e natura

di *Gianna Testa*



Una veduta di Bagan, una pianura  
su cui si stagliano oltre  
duemila templi con guglie dorate.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



# MYANMAR, EMOZIONI SENZA TEMPO

Templi dorati, colline smeraldo, vivaci mercati, mare turchese. E, dovunque, statue di Buddha. Visitare l'ex Birmania è un tuffo nel passato. E un tuffo al cuore



A sinistra, un angolo dell'Art of Sand Resort, a Ngapali. Sotto, la statua (lunga 82 metri) del Buddha sdraiato, una delle principali attrazioni di Bago.

**L'**uomo e la natura hanno creato un capolavoro: il Myanmar. L'ex Birmania, infatti, è la summa di tutte le magnificenze sparse nei vari Paesi dell'Indocina.

Dai magnifici templi alle candide spiagge, dai vivaci mercati alle colline smeraldo, dal mare turchese alla ricchezza storico-culturale. Un concentrato di scenari eterogenei da inevitabile *coup de foudre*, che imbriglia emozionalmente chiunque arrivi da queste parti dell'Asia. Anche per chi decide di trascorre la luna di miele: qui, si vivono indimenticabili e romantici momenti tra terra e acqua.

L'itinerario che abbiamo scelto per le nostre spose alla scoperta del Myanmar racchiude l'essenza di questo incredibile Stato asiatico (**aperto solo da qualche lustro al turismo**) dalla forte connotazione mistica-spirituale. Ne è un esempio **Bagan**, immensa pianura con oltre **duemila templi** disseminati con guglie dorate che spuntano dalla vegetazione, creando un effetto ottico che non ha uguali. Eretti soprattutto durante il Primo Impero Birmano (tra il 1000 e il 1200) per celebrare Buddha, stupiscono per quantità, diversità e stile architettonico, come l'**Ananda Pahto** (il più famoso, con un pinnacolo dorato alto 52 metri), il **Dhammayangyi** che ricorda una piramide atzeca, e lo **Shwegugyi**, con una magnifica terrazza panoramica. L'unicità di questo sito archeologico si scopre attraverso vari percorsi a piedi, in bicicletta, in taxi, sui calessi o con un

suggestivo volo in mongolfiera all'alba. Si cambia scenario a quota **920 metri approdando sul lago Inle**, dove ci si immerge nella vita rurale birmana fra i 17 villaggi con case a palafitta, gli orti galleggianti, le botteghe artigianali e i pescatori che - utilizzando una tecnica particolare per governare le piccole barche, stando in equilibrio su una gamba sola - sembrano danzare sull'acqua. **Movenze sinuose si osservano anche nella zona di Loikaw, nota per essere il regno dell'etnia Padaung con le "donne giraffa"**, chiamate così per i pesanti anelli di ottone che, cingendo il collo, creano un incredibile effetto ottico. In realtà il peso dei cerchi, portati fin da bambine, comporta l'abbassamento di spalle e torace, non l'allungamento del collo.

Ci si tuffa di nuovo nella spiritualità vi-

sitando la **Roccia d'Oro**, luogo sacro del buddismo caratterizzato da un masso alto 25 metri ricoperto di foglie d'oro, in bilico su un dirupo, e a **Rangoon**, dove svetta l'**incredibile Pagoda di Shwedagon**, uno dei simboli del Myanmar: uno stupa dorato alto 98 metri abbracciato da altri templi minori, più suggestiva all'ora del tramonto.

Infine, per un relax in "salsa" tropical-birmana, si raggiunge **Ngapali**, meta marina sul Golfo del Bengala, con qualche attività commerciale e ritmi slow. Con una lunga spiaggia bianca, palme e acque trasparenti, è un paradiso che conserva un ambiente naturale ancora intatto. Da andarci subito, prima che venga scoperta dal turismo di massa.

Il tour ideale viene proposto da Francorosso (gruppo Alpitour): "La Roccia d'Oro", 9 giorni/7 notti, da 1.650 euro a persona, inclusi voli a/r dall'Italia con Neos; soggiorno mare a Ngapali, 7 notti all'Art of Sand Resort, da 1.630 euro a persona, inclusi voli. Entrambi i pacchetti offrono promozioni/benefit per i viaggi di nozze. A questi si unisce il tour "Autentico Myanmar", 9 giorni/7 notti da 1.650 euro a persona inclusi voli. **Info: francorosso.it, neosair.it**



Alamy/lpa (1) - Getty Images (2) - Pakawat Thongcharoen (1) - Sime (1)

## Altre cartoline dall'Indocina

*Isole spettacolari a poca distanza da Bangkok. Città dalle mille suggestioni come Hanoi e Ho Chi Minh. Siti diventati patrimonio dell'Unesco come Luang Prabang. Ecco le indicazioni giuste per mete non ancora prese d'assalto dal turismo di massa. Ma con un pizzico di romanticismo*



### Thailandia, come in un acquario

Isole meravigliose, con fitta vegetazione, palme, sabbia borotalco e acque trasparenti animate dai pesci multicolori delle barriere coralline. Adagiate nel Golfo del Siam e nel Mare delle Andamane, rappresentano il sogno tropicale della Thailandia marina, la più ambita per i viaggi di nozze. La scelta è ampia, da quelle più turistiche alle selvagge, dalle grandi ai "coriandoli". **Phuket** è tra le più estese, turistiche e affollate; **Phi Phi Island** affascina per gli spettacolari pinnacoli rocciosi che si elevano dal mare smeraldo; **Kok Mak** è stata definita dal *Sunday Times* fra le dieci isole più belle ancora non battute dal turismo di massa; **Koh Lipe** è quella più a Sud del Paese. Effetto cartolina anche a **Koh Samet**, inserita nel tour di Kibo Tours, raggiungibile in breve tempo in barca da Bangkok. In questa perla - dove spiccano le incantevoli spiagge **Sai Kaew**, **Ao Phrao** e **Ao Kiu Na Nok** - il **Paradee Resort** (40 camere in ville, la maggior parte provviste di piscina privata) offre attenzioni ai novelli sposi. Con il pacchetto "Platinum" sono inclusi anche massaggio di coppia di un'ora e una cena per due a lume di candela in spiaggia. **Tour:** "Beauty of Siam" 12 notti, inclusa estensione a Koh Samet, da 2.870 € a persona, con voli a/r dall'Italia. **Info:** [kibotours.com](http://kibotours.com)



### Vietnam, l'ésprit coloniale

Natura strepitosa e un allure post coloniale che conquista. È l'essenza del Vietnam, meta turistica sempre più apprezzata in Indocina, anche per lune di miele in formato lusso. CiaoViet Travel propone un viaggio di 12 giorni ad hoc per vivere una favola contemporanea. Immane una sosta ad **Hanoi**, la capitale con remote atmosfere coloniali francesi, dove va in scena al **Thang Long Water Puppet Theater** lo spettacolo dei burattini sull'acqua (unico nel mondo), e poi, il volo privato in elicottero sulla suggestiva **baia di Ha Long**, patrimonio Unesco, con circa 3.000 isolotti dalle pareti verdissime e rocciose a picco sul mare; un giro tra le famose risaie nella **zona di Hoi An**, città sul fiume Hoai con palazzi storici e allegri mercati; **Hue** con la cittadella imperiale stretta fra mura possenti, con palazzi, padiglioni, giardini e laghetti; e naturalmente **Ho Chi Minh (ex Saigon)**, con dimore coloniali e il Palazzo della Riunificazione (visitabile) che fu al centro nel 1975 della ritrovata unità del Vietnam. Si fa infine tappa sull'isola **Con Dao** per regalarsi tuffi memorabili, massaggi di coppia e tramonti infuocati. **Tour:** "CiaoViet Luxury Honemooon" 12 giorni, da 8.100 € a persona, con voli interni, esclusi quelli intercontinentali. **Info:** [ciaoviet.com.vn](http://ciaoviet.com.vn), tel. 348 85717718



### Laos, il gioiello sconosciuto

È il gioiello meno noto del Sud-Est asiatico: il Laos. In posizione centrale, senza sbocchi sul mare, con un territorio prevalentemente montuoso (le vette superano i 2.500 metri) e pianure attraversate dal **Mekong** (per ben 1.898 chilometri, su 4.880 totali), ha mantenuto autenticità, da scoprire con il viaggio di nove giorni proposto da Evolution Travel. Fra le tappe non può mancare la capitale **Vientiane**, custode di templi spettacolari: il dorato **Pha That Luang**, il più importante del Laos, e il **Wat Si Saket**, il più antico della città, con chiostro impreziosito da centinaia di statue del Buddha. Mentre a **Luang Prabang**, l'antica capitale diventata patrimonio Unesco, si respira un'atmosfera più mistica, sia nelle strade con i monaci che all'alba sfilano silenziosamente per chiedere offerte e cibo, sia **nelle grotte di Pak Ou** sul Mekong, tempio rupestre con decine di statue del Buddha lasciate dai pellegrini. Si fa un salto nel passato anche osservando la vita semplice nei villaggi lungo le sponde fluviali o tra i monti, e nella **Piana delle Giare**, sito archeologico con una raccolta di giare in pietra di origine misteriosa. **Tour:** "Le meraviglie del Laos", 9 gg/7 notti, da 1.850 € a persona, incluso voli a/r dall'Italia con Thai Airways. **Info:** [indocina.evolutiontravel.it](http://indocina.evolutiontravel.it)