



5 IL TOUR OPERATOR DI VIAGGI OLISTICI YOGA E MEDITAZIONE

Ritrovare l'energia vitale in vacanza. Ritemprare corpo e mente con esperienze di viaggio olistiche che prevedono sessioni di yoga e meditazione. È la proposta del tour operator Evolution Travel: con la consulenza dell'esperta di benessere psicofisico Monica Morganti, ha studiato pacchetti vacanza su misura delle persone che vogliono associare al relax la pratica di discipline che portano all'armonia interiore. Come l'offerta "Massaggi olistici con yoga da sogno in un Resort 5 stelle" al Fusion Maia Resort, sulla spiaggia di My Khe Beach a Da Nang, in Vietnam. Il soggiorno di 9 giorni/7 notti in mezza pensione in villa con piscina privata, lezioni di yoga, tai chi, meditazione e 2 trattamenti termali al giorno costa da 2.198 euro a persona. yogaemeditazione.evolutiontravel.it



La meditazione camminata nella zona di Kumano Kodo, Patrimonio Unesco, in Giappone. Un viaggio olistico con meditazione shintoista proposto da Evolution Travel. *In alto*: una sessione di yoga in Vietnam.

