

## In Malesia tra tour, immersioni, yoga e meditazione

LINK: <https://www.myfitnessmagazine.it/malesia-tra-tour-immersioni-yoga-e-meditazione/>



In Malesia tra tour, immersioni, yoga e meditazione 31 Maggio 2019 by Redazione 0 La Malesia è tra le destinazioni dove è "sempre estate" e il fascino del mix tra città, giungla e mare la fanno essere una destinazione unica. Yoga, meditazione, immersioni, tour: ecco alcune differenti proposte di Evolution Travel per una vacanza active in Malesia. Malesia: siete alla ricerca di qualche spunto "active" per una vacanza in questa regione meravigliosa? Innanzitutto in Malesia è sempre estate. Poi, sono due paesi in uno, divisi dal Mar Cinese meridionale. Per andare in Malesia non è necessario il visto: basta il passaporto con 6 mesi di validità... La Malesia non per niente è una meta molto amata dai viaggiatori, anche da quelli italiani: lo scorso anno sono stati in 52 mila a sceglierla come destinazione per le loro vacanze. Se volete pianificare una vacanza che contempli anche l'attività fisica e la meditazione, per "mandare" in vacanza corpo&mente, è una regione perfetta. Ed EvolutionTravel suggerisce alcune differenti proposte per visitarla in modo originale... Immersioni e mare Evolution Travel propone di soggiornare presso l'ultimo dei dive resort nati sull'isola: il Reef Dive Resort. Luogo davvero esclusivo che mette a disposizione degli ospiti 8 "executive" chalets e 12 camere "Deluxe" in stile locale. Sia di fronte al resort che a pochi minuti di barca si può fare snorkelling. Il diving propone, per fare immersioni, 3 uscite in barca al giorno: vi sono oltre 30 punti differenti di immersione intorno all'isola! Quota a persona, con trattamento di FB, per 10 giorni e 7 notti, a partire da euro 2284. Sono incluse 3 immersioni al giorno. Partenze dai principali aeroporti italiani. Un tour in Malesia Un viaggio in Malesia rappresenta uno dei "viaggi per eccellenza", tra isole, spiagge tropicali, storia. Un vero paradiso, dove a imporsi è solamente la forza della natura, il sorriso delle persone, i profumi che si sentono nell'aria, l'inconsueto contrasto tra igrattaciel di Kuala Lumpur e la giungla che inizia già alla periferia della città. Partendo proprio da Kuala Lumpur, Evolution Travel organizza un tour che terminerà a Redang, paradiso tropicale a un'ora di barca dalla costa orientale della Malesia. Quota a persona, per 12 giorni e 11 notti, a partire da euro 1690. Il viaggio include 2 notti a Kuala Lumpur, 4 notti di tour con autista e infine 5 notti a Redang. Giungla, mare e città Un altro percorso? Partendo da Kuala Lumpur si proseguirà via terra per il Taman Negara soggiornando all'interno del parco che si estende per circa 4300 km e ospita, in una giungla rigogliosa, una grande varietà di specie animali. Il viaggio terminerà poi a Langkawi dove si trascorrerà una vacanza mare davvero unica. Quota a persona, per 11 giorni e 10 notti, a partire da euro 1050. La quota comprende 2 notti a Kuala Lumpur con trattamento di pernottamento e prima colazione, 2 notti di Tour del Taman Negara con guida in inglese, 5 notti a Langkawi. Volointerno Kuala Lumpur/Langkawi. Borneo e natura Qui la natura comanda: è la terra di Sandokan! Il tour proposto da Evolution Travel suggerisce un viaggio, che partendo dalla visita di Kuala Lumpur continuerà con la giungla, la visita al centro di riabilitazione degli Orangotango per terminare sul fiume Kinabatangan dove le escursioni

con la barca permetteranno di vedere oranghi, scimmie nasiche, macachi coda lunga, macachi coda corta, varani, serpenti delle mangrovie, diverse specie di buceri, martin pescatori, aquile e con un pizzico di buona sorte si potranno osservare anche cocodrilli ed elefanti! Quota a partire da 1750 a persona per un soggiorno di 9 giorni e 8 notti. Volo non incluso. Yoga e Meditazione Segnaliamo infine che per gli appassionati di Yoga e Meditazione, Evolution Travel propone speciali pacchetti dedicati a queste pratiche. In Malesia per esempio è possibile fare yoga e meditazione nel mondo magico dei racconti di Salgari, alternando il tutto a massaggiayurvedici, bagni in sorgenti geotermali, rituali curativi malesi tradizionali. Per info cliccate qui. Per info e prenotazioni: <https://malesia.evolutiontravel.it/> Foto apertura: by Farsai Chaikulngamdee on Unsplash