

21 GENNAIO 2020 - N. 6

Ispira il tuo benessere

# Starbene

1,50 €

**PER CURARE  
IL MAL DI  
SCHIENA  
SERVE ANCHE LA  
PSICOTERAPIA**

BEAUTY ROUTINE  
**“MENO  
È MEGLIO”**

Cibo  
e salute  
**Quante  
bugie sul  
lievito**

Contrordine:  
**dimagrire  
in fretta  
non è  
dannoso**

**FARE LE  
PULIZIE?**

Grazie ai cleaner  
influencer oggi è cool

IN PALESTRA  
**SENZA LIMITI  
DI ETÀ**

Stile Italia Edizioni

Settimanale - gennaio - anno XLIII - n. 6 - Poste Italiane SpA - Sped. in A.P.D.L. 353/03 art. 1 comma 1, DCB Verona - Austria €4,30 - Germania €5,10 - Belgio €4,20 - Spagna €4,30 - Francia €4,30 - Lussemburgo €4,30 - Portogallo (cont.) €4,00 - Svizzera Canton Ticino CHF 4,40 - Svizzera CHF 4,60 - U.K. £4,50 - Usa \$ 8,50 - Canada 8,50 - MC, Côte d'azur €4,40



IL GRANDE NORD

# A caccia di aurore boreali

di Fabiana Salsi

Partono per cercare il silenzio e trovarsi a tu per tu con questa tavolozza di colori mozzafiato che riempie l'orizzonte. Sono sempre di più e non sono solo turisti amanti di avventure estreme



**Tinge improvvisamente il cielo di rosso, verde e blu e regala grandi emozioni: è l'aurora boreale, uno dei più affascinanti spettacoli della natura.** Sono sempre di più i cacciatori di bellezza che fanno rotta verso i paesi del Nord dove è più facile avvistarla: nella sola Norvegia, ad esempio, i turisti italiani sono aumentati del 143% negli ultimi 10 anni e, mentre la Lapponia svedese conferma il trend inarrestabile, l'Islanda registra un record di quasi 2 milioni di persone all'anno che arrivano da tutto il mondo per ammirare questa magia del cielo.

## I periodi migliori

«Tutto merito del sole», spiega Fabio Peri, curatore scientifico del Planetario Civico di Milano. «Le aurore sono causate da particelle emesse durante

**C sono anche tour "su misura" per chi ama il comfort e altri con avvistamenti in pullman per anziani e bambini.**

le eruzioni solari: si scontrano con l'atmosfera terrestre e nell'impatto creano bande di luce di colore sempre diverso a seconda della loro composizione. Maggiore è l'attività solare, più questo fenomeno astronomico diventa frequente e scenografico. A causa dell'intensità del campo magnetico, inoltre, è più facile osservarla intorno al Polo Nord e al Polo Sud, dove però è più complesso arrivare,

perché le terre emerse e abitate sono pochissime». Ovunque, serve anche un pizzico di fortuna: «Si vede solo quando il cielo è buio (la luna piena rovina lo spettacolo) e libero da nuvole, come durante gli equinozi. I periodi migliori sono tra settembre e ottobre e tra febbraio e marzo. Si possono anche controllare i siti che calcolano la probabilità di vedere aurore in base all'attività solare: tra i più completi e affidabili c'è [aurora-service.eu](http://aurora-service.eu)», aggiunge l'esperto.

## Le dritte della guida artica

Questo invece il consiglio di Diego Ferioli, guida professionale dell'Artico (@diegointhnorth in facebook): «L'aurora va meritata, il segreto è aspettare. Per avere più probabilità consiglio un viaggio di almeno quat-

Un'aurora boreale nel parco di Abisko, in Svezia.



tro giorni, mettendo nel conto imprevisti meteo. Inoltre, è importante partire con le idee chiare su cosa ci si aspetta, perché le aurore offrono spettacoli diversi a seconda di dove si avvistano. In Norvegia, per esempio, puoi vedere un'aurora da un fiordo o da un fitto bosco, passando da zero gradi della costa atlantica ai - 25 °C della tundra artica in due ore di macchina. In Alaska o Canada, invece, l'aurora compare in luoghi remoti e latitudini estreme». Sono viaggi per tutti? «Se si ha una città come base, è un tour come un altro; e per anziani e bambini ci sono comodi avvistamenti in pullman. A fare la differenza sono le escursioni: serve un fisico allenato, per esempio, per partecipare a cacce notturne alle aurore in mezzo alla neve davanti a un falò», prosegue Ferioli.

«Quanto all'equipaggiamento, sono necessari scarpe calde e impermeabili e abbigliamento anti-freddo. In caso di escursioni impegnative, sono le guide a fornire speciali tute termiche».

### Con chi andare

Per vivere un'avventura dopo l'altra senza rinunciare al comfort, tra i tour di Norama c'è "Sami Land": 4 giorni nella Lapponia finlandese, oltre 400 km a nord oltre il Circolo Polare Artico. La base è un resort nei pressi del lago Inari, dove ogni giorno puoi provare esperienze speciali: uscite con slitte trainate dai cani husky o in motoslitte, caccia all'aurora in un caldo rifugio nella foresta e poi escursioni con le ciaspole (dal 2 al 5 marzo, da 1.325 €, [norama.it](http://norama.it)). Giver Viaggi propone invece "Lascia parlare la natura": 5 giorni appena fuori Tromsø, in una zona della Norvegia che vanta le più alte probabilità di avvistamento. La base è il Sommarøy Arctic Resort, su un'isoletta nel mare del nord ai confini del mondo: da qui si parte alla caccia dell'aurora boreale in minibus o a piedi camminando lungo la costa; sono anche organizzati suggestivi appostamenti notturni intorno a un fuoco (partenze previste fino al 7 marzo, da 1.370 €, [giverviaggi.com](http://giverviaggi.com)). Per esplorare alcuni tra i luoghi più celebri dell'aurora, tra i viaggi di Evolution Travel c'è Wild Ice nella Lapponia Svedese: 7 giorni per esplorare anche il Parco Nazionale di Abisko, in cui condizioni atmosferiche perfette assicurano la magia del cielo. Si sale anche all'Aurora Sky Station: una stazione di avvistamento posta a mille metri in questa riserva, dove si pernotta dopo una cena. Tra le altre tappe ci sono la città di Stoccolma e l'Ice hotel di Jukkasjärvi, dove si dorme in un sacco a pelo termico su un letto di ghiaccio (partenze programmate fino al 10 aprile, da 1499 €, esclusi i voli, [evolutiontravel.it](http://evolutiontravel.it)). ●

## A prova di gelo

1

### LA GIACCA

**Scandia JKT** di Rock Experience assicura ampia libertà di movimento e regala un ottimo isolamento termico da freddo, neve e vento. 259 €, [rockexperience.it](http://rockexperience.it)



2

### GLI SCARPONI

I Bugaboot di Columbia sono impermeabili, hanno un'imbottitura che tiene i piedi caldi e asciutti, e una suola in gomma Michelin che garantisce stabilità sul ghiaccio. 179,99 €, [columbiasportswear.it](http://columbiasportswear.it)



3

### L'INTIMO TECNICO

La maglia termica 900 X-Warm Wedge, con filati High Tech Dry Yarn e fibre naturali Merino è un'ottima alleata anti-freddo. 49,99 €, [deathlon.it](http://deathlon.it)

