

Pronti... **Partenza**  
a cura della redazione



## Estate in masseria

Natura mozzafiato in riva al mare o nella campagna brulla: preparatevi a godervi una vacanza all'insegna della pace e del relax nello splendido **paesaggio pugliese**. Vi perderete nelle tracce di una cultura millenaria ricca di tesori, tra i bianchi vicoli di Ostuni, le sagome dei Trulli di Alberobello, gli splendori barocchi di Lecce, l'oasi faunistica della Riserva di Torre Guaceto, senza dimenticare quelli enogastronomici, dalle verdure freschissime ai pasticciotti leccesi. E per godere appieno di queste meraviglie vi aspetta il soggiorno nel parco naturale di **Torre Mozza**, dove si trova l'**Antica Masseria**, che fa parte del circuito di **Dimore d'Epoca** con altri esclusivi hotel storici d'Italia. Vicina al mare, deliziosa cucina tipica e tanti sport e attività disponibili per tutti i gusti.

[www.puglia.evolutiontravel.it](http://www.puglia.evolutiontravel.it)

8 giorni 7 notti **da 773 euro** | **periodo estivo**

## Torniamo a respirare... alle terme

Dopo tanti giorni al chiuso, non c'è niente di meglio che avventurarsi sulla riviera dei Cedri, in Calabria, dove l'odore di zolfo riempie le narici annunciando coccole di benessere. Siamo arrivati alle **Terme Luigiane**, che si trovano tra il territorio di Acquappesa e Guardia Piemontese, tra boschi di faggi e castagni a poco più di un chilometro dal mare. Grazie all'effetto benefico delle **acque minerali sulfuree** salsobromoiodiche, si dà il via al processo di purificazione di corpo e anima, per tornare a prendersi davvero cura di sé. Le acque, le più ricche di zolfo in Europa, infatti, aiutano a fare prevenzione per l'apparato respiratorio, tra naso, bocca e polmoni. E per l'apertura di quest'anno è previsto un pacchetto speciale in pensione completa e soggiorno presso il **Grand Hotel delle Terme**.

[www.termeluigiane.it](http://www.termeluigiane.it)

Pacchetto **48 euro** a persona | **fino al 3 giugno**



## Digital detox sulle Dolomiti

Troppo connessione lavorativa? Sempre davanti al pc? Ci vuole un bel digital detox, che faccia bene anche alla pelle dopo tutte quelle ore di luce blu di computer, smartphone e tablet, magari con **trattamenti wellness** ad hoc. Come quello Harmony Flower del **Solea Boutique & Spa Hotel a Fai della Paganella (Tn)** tra le **Dolomiti del Brenta**. Con questo rituale, i tratti del viso ritrovano la luminosità e l'incarnato la sua uniformità, grazie al mix di estratti vegetali, come Theobroma cacao bianco del Perù (che contrasta gli effetti ossidanti legati alla "luce blu"), acqua marina energizzata (che implementa l'elasticità cutanea), Laminaria Hyperborea (una microalga) e peonia bianca (che dona un effetto illuminante ed uniformante della carnagione). Le rughe si attenuano, e la cute è protetta e purificata.

[www.hotelsolea.com](http://www.hotelsolea.com)

Trattamento da 60 minuti **da 100 euro** | **tutto l'anno**

## Irraggiungibili nel Castello

Pietre millenarie che raccontano una storia lontana e boschi di alberi secolari che fanno da cornice alle vecchie mura. Eccoci in **Umbria**, allo storico **Castello di Petroia**, in una tenuta di 250 ettari. In questo maniero millenario tutto è come in passato e si dimentica di stare nel XXI secolo, ritrovandosi come per magia alla corte di Federico da Montefeltro, che è nato qui. Così ci si perde ad ammirare la **torre storica su 3 livelli** da cui si apre la vista sugli oltre 10 km di sentieri, da percorrere a piedi o a cavallo, che si inoltrano nella tenuta e si collegano al Percorso Francese per la Pace. E ci si lascia coccolare dai servizi unici, come ciocco-terapia, cestini di petali di rosa a bordo vasca e cene esclusive a lume di candela nel **Salone Guidubaldo**.

[www.petroia.it](http://www.petroia.it)

**Da 120 euro** a camera a notte con prima colazione | **tutto l'anno**

