

FORMAZIONE E CONSAPEVOLEZZA

Matera, trekking esperienziale col cammino delle sette panchine

■ Sette panchine, 7 colori dell'arcobaleno e 7 parole: Essere (arancione), Creare (viola), Includere (rosso), Trasformare (indaco), Ascoltare (giallo), Divulgare (tiffany), Donare (verde). Sono gli elementi che caratterizzano il Cammino delle Panchine, il trekking esperienziale dell'Essere, iniziato ieri

ed in atto per tutta la giornata di oggi nella città dei Sassi, con altri due appuntamenti che si terranno dal 18 al 20 giugno e dal 23 al 25 luglio. In questo primo incontro i Sassi e il Parco della Murgia saranno i protagonisti di un percorso formativo unico, ideato da Caterina Schiappa, visionaria, trainer e digital talent warmi, che ha preso il via da Scanno, dove è nata la Digital Bench, la panchina digitale per divulgare unicità e accelerare positività. Dalla collaborazione con Evolution Travel è nata l'edizione materana ma sono in previsione

altri incontri per conoscere diverse località italiane. Si tratta di una formazione itinerante, culturale ed ecologica unica, per un totale di circa 15 km realizzati in 2 giornate, dove formatori professionisti, condurranno i partecipanti in un percorso di mobilità lenta che toccherà Piazza San Pietro Caveoso, il Ponte Nepalese, il Belvedere di Murgia Timone, il Santuario di Santa Maria della Palomba, Madonna delle Vergini, Grotta Chitaridd, Masseria Dragone e il Lago di San Giuliano. Informazioni al sito www.digitalbench.it. [c. cos.]



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

